

Choices For Change



**Now Taking
Applications for A New Session**

**Classes Start: April 9, 2008
Wednesday Evenings from 6:30 to 8:00 PM
Cost per family: \$120.00**

CHOICES FOR CHANGE Family Groups are 10-week sessions for children 5 years + and their parents to attain skills and information for positive changes in their relationships. Children and Teens are grouped according to age.

Topics covered include:

**Effective Communication
Feelings and Defenses
Chemical Dependency
Active and Reflective Listening
Family Roles and Values
Constructive Use of Anger
Letting Go of Co-Dependency
Who's at Risk for Chemical Dependency?
Problem Solving
Self-Esteem**

**FOR MORE INFORMATION CALL:
Olivia at LifeWorks, (707) 568-2300, Ext. 10**

**EDUCATION AND SUPPORT
FOR FAMILIES SEEKING HEALTHY CHANGE**

Opciones Para un Cambio

Estamos Tomando Nuevas Aplicaciones Para Una Nueva Sesión

EL PROGRAMA OPCIONES PARA UN CAMBIO Ofrece Grupos Familiares en sesiones de 10-semanas para niños de 5 años o más y sus padres, para que obtengan las habilidades e información para cambios positivos en sus relaciones familiares. Los niños y jóvenes participan en grupos de acuerdo a su edad.

El Currículo Incluye:

**La Comunicación Efectiva
Las Defensas y Sentimientos
La Dependencia Química
Escuchando Activamente y Reflexivamente
El Papel de la Familia y Valores
El Uso Constructivo del Coraje
Como deshacerse de la Co-Dependencia
¿Quién esta en riesgo de la Dependencia Química?
Resolviendo Problemas
El Auto-Estima**

PARA MAS INFORMACION FAVOR DE LLAMAR A:

Marbel Alvarez, LifeWorks (707) 568-2300, Ext. 32

**EDUCACION Y APOYO PARA FAMILIAS BUSCANDO UN
CAMBIO SALUDABLE**